

Режим дня
 ГБДОУ НАО «Детский сад п. Красное» 2023 -2024 уч. год

| Режимные моменты | Группа Раннего возраста | Первая Младшая группа | Вторая Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|---|
| Приход детей в детский сад, прогулка для средней. старшей и подгот. гр. / самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.45 | 7.30-8.35 | 7.30-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.30 - 8.30 | 8.30 - 8.30 | 8.25 - 8.30 | 8.35 - 8.45 | 8.25 - 8.35 | 8.15 -8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.45-8.55 | 8.35 -8.50 | 8.25-8.50 |
| Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50-9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00/ 9.09/ (по подгруппам) | 9.00/ 9.09/ (по подгруппам) | 9.00-9.15 / 9.25 – 9.40 | 9.00- 9.20 / 9.30 – 9.50 | 9.00 – 9.25/ 09.35 -10.00 | 9.00-09.30/ 09.40 -10.10/ 10.20 – 10.50 |
| самостоятельная деятельность | 9.00/ 9.10/ (по подгруппам) | 9.00/ 9.10/ (по подгруппам) | 9.15 – 9.25 | 9.20 -9.30 | 9.25 – 9.35 | 09.30 -09.40 / 10.10 – 10.20 |
| Завтрак 2, Подготовка к прогулке, прогулка | 9.10 – 11.10 | 9.10 – 11.10 | 09.40 -11.00 | 09.50 -12.10 | 10.00- 12.15 | 10.50-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.10 -11.40 | 11.10 -11.40 | 12.00-12.20 | 12.10-12.20 | 12.15-12.25 | 12.20-12.30 |
| обед | 11.40.-12.00 | 11.40.-12.00 | 12.20-12.40 | 12.20 -12.40 | 12.25 – 12.45 | 12.30- 12.50 |
| Подготовка ко сну, Дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.40-15.10 | 12.40-15.00 | 12.45 -15.15 | 12.50 -15.20 |
| Постепенный подъем. Полдник | 15.00 -15.20 | 15.00 -15.20 | 15.00 -15.20 | 15.00 -15.15 | 15.15 -15.25 | 15.20 -15.30 |
| Самостоятельная деятельность \ | 15.20 –16.00 \16.08 - 16.45 | 15.20 –16.00 \16.08 - 16.45 | 15.20 –16.50 | 15.15 –16.50 | 15.25 –15.45/ 16.10 - 16.55 | 15.30 –15.45/ 16.15 16.55 |
| Образовательная деятельность | 16.00 -16.08 | 16.00 -16.08 | - | - | 15.45 - 16.10 | 15.45 -16.15 |
| Ужин | 16.45 –17.00 | 16.45 –17.00 | 16.50 - 17.05 | 16.50 – 17.05 | 16.55 -17.10 | 16.55 -17.10 |
| Игры, прогулка, уход детей домой | 17.00 -18.00 | 17.00 -18.00 | 17.05 -18.00 | 17.05 -18.00 | 17.10 -18.00 | 17.10 -18.00 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ